

Ausbildungs-Programm

Grundkurs 2021/2022 – 1./2. Semester

Erstes Semester

Vom Wesen des Menschen

Logotherapie als Persönlichkeitstheorie / Anthropologische Grundlagen

16./17. Januar 2021

1. Sem. / Wochenende 1

<p>Einführung</p> <p>Viktor E. Frankl</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leben und Werk 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Geistesgeschichtlicher Hintergrund (u. a. Phänomenologie) • Abgrenzung zu Psychoanalyse, Individualpsychologie und Humanistische Psychologie • Begriffe „Logotherapie“ und „Existenzanalyse“ • Einordnung der Logotherapie 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<p>Menschenbild der Logotherapie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dimensionalontologie • Reduktionismus • Determinismus 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>

13./14. Februar 2021

1. Sem. / Wochenende 2

<p>Der Wille zum Sinn, Motivationstheorie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begriffe „Sinn“ und „Wert“ • Abgrenzung zur Motivationstheorie der Psychoanalyse der Individualpsychologie und der Humanistischen Psychologie • Homöostase und Noodynamik 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<p>Selbstdistanzierung</p> <p>Selbsttranszendenz</p> <p>Psychotherapeutisches und psychiatrisches Credo</p> <p>Der unbedingte Mensch</p>	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<p>Zehn Thesen zur Person</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuum, Gemeinschaft, Masse • Leib-Seele-Problem 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>

13./14. März 2021

1. Sem. / Wochenende 3

<p>Das Gewissen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Entstehung • Sozialisationsprozess • Kulturabhängigkeit / Traditionsverlust / Instinktverlust 	<p>lic.sc.rel. Arno Arquint</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Schuld und Gewissen / Hyperakusis • Abgrenzung zu Über-Ich • Transzendentaler Charakter des Gewissens • Kompassgleichnis 	<p>lic.sc.rel. Arno Arquint</p>
<p>Das Geistige</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eigenschaften des Geistigen • Triebhaft Unbewusstes vs. Geistig Unbewusstes • Logotherapie und biopsychische Fundamente der Persönlichkeit 	<p>lic.sc.rel. Arno Arquint</p>

17./18. April 2021

1. Sem. / Wochenende 4

Freiheit und Verantwortung	Dr. Tamara Steiner
Schicksal und Freiheit / Neurotischer Fatalismus	
Charakter und Persönlichkeit	Dr. Tamara Steiner
Lust- und Sinnorientierung Anfälligkeit und Intaktheit Psychophysischer Parallelismus und noopsychischer Antagonismus	Dr. Tamara Steiner

12./13.Juni 2021

1. Sem. / Wochenende 5

Selbstdistanzierung und Selbsttranszendenz an praktischen Beispielen <ul style="list-style-type: none"> • Selbst-Verwirklichung und Ich-Verwirklichung, Menschwerdung aus der Begegnung • Auseinandersetzung mit dem Zeitgeist Die Bedeutung des Humors in der Logotherapie	Dr. Tamara Steiner
Logotherapie und Religiosität Logotherapie und Mobilisierung von Selbstheilungskräften <ul style="list-style-type: none"> • Lebenswertgefühl • Selbstwirksamkeit Raumverhalten des Menschen	Dr. Tamara Steiner
Prüfung 1. Semester / Sonntag 09.00-13.00Uhr	Institutsleiter

Zweites Semester

Vom Werden des Menschen

Logotherapie in der Krisen-Prävention

21./22. August 2021

2. Sem. / Wochenende 1

<p>Psychohygiene</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modell Rohracher • Lippenentscheidungen / Schwebestände • Pathologischer und pathogener Verzicht • Lebensstil und Lebenslauf 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<p>Intentionalität</p> <p>Entscheidung</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 Thesen zur menschlichen Entscheidung • Entscheidungsunsicherheit / Entscheidungsschwäche / Entscheidungsblockaden • Doppeltes Ja <p>Neurotische Deviation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hyperreflexion • Hyperintention • „Trainingsweltmeister“ (Studie von G. Gutmann) • Glückstreben • Machtstreben 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<p>Humor</p>	<p>Dr. Tamara Steiner</p>

11./12. September 2021

2. Sem. / Wochenende 2

<p>Frustration und Aggression</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorien • Sinnvoller und sinnwidriger (leidvermehrender) Umgang damit 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<p>Suizid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Krisenintervention bei Suizidalität • Umgang mit hysterischen Suiziddrohungen • Stützung von Angehörigen 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<p>Existenzielle Frustration / Existenzielles Vakuum</p> <p>Zeitgeist und kollektive Neurosen</p>	<p>Dr. Roland Mahler</p>

16./17. Oktober 2021

2. Sem. / Wochenende 3

<p>Liebesfähigkeit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Liebe / Erotik / Sexualität • Frankl und Freud 	<p>Dr. Heidi Vonwald</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Partnerschaft • Sinnzentrierte Familientherapie 	<p>Dr. Heidi Vonwald</p>
<p>Allein sein und in Beziehung sein</p> <ul style="list-style-type: none"> • Freizeit und Kreativität • Kompromissfindung 	<p>Dr. Heidi Vonwald</p>

13./14. November 2021

2. Sem. / Wochenende 4

<p>PSYCHOHYGIENE</p> <p>Noopsychosomatik</p> <ul style="list-style-type: none"> • Immunitätsbegriff • Immunlage und Affektlage 	<p>lic.sc.rel. Arno Arquint</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Imagination als Raum der Freiheit <p>Neurosenträchige Haltungen</p>	<p>lic.sc.rel. Arno Arquint</p>
<p>Psychohygiene des Alters / Pensionierung</p> <p>Psychohygiene und Arbeit</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeitsfähigkeit • Arbeitslosigkeit • Stresstheorien • Managerkrankheit • Sonntagsneurose • Burnout 	<p>lic.sc.rel. Arno Arquint</p>

11./12. Dezember 2021

2. Sem. / Wochenende 5

<p>Hoffnung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Prinzip der Hoffnung • Urvertrauen <p>Meditation und Entspannung</p> <p>Sinnwahrnehmungstraining</p>	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<p>Logotherapeutische Gesprächsführung, Teil II</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung und Anwendung 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>

Ausbildungs-Programm

Grundkurs 2020/2021 – 3./4. Semester

Drittes Semester

Vom neurotischen Menschen

Logotherapie in der Krisen-Intervention

09./10. Januar 2021

3. Sem. / Wochenende 1

<p>Logotherapeutische Krisenintervention</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voraussetzungen und Ziele • Psychotherapeutisches Credo • Psychiatrisches Credo 	<p>Dr. Heidi Vonwald</p>
<p>Drei grosse Methodengruppen (Kurze Vorstellung)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Einstellungsmodulation • Paradoxe Intention • Dereflexion <p>Neurose</p> <ul style="list-style-type: none"> • Frankls Neurosenlehre → Definition und Einteilung • Ursachen und Gründe, Auslöser und Auswirkungen • Logotherapie als unspezifische Therapie • Neurosenbegriff bei andern psychotherapeutischen Schulen • Noogene Neurose und existenzielle Krise • Logotherapie als spezifische Therapie 	<p>Dr. Heidi Vonwald</p>
<p>Der therapeutische Prozess</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Beziehung Therapeut/in-Patient/in • Wirkungsweisen, Mechanismen • Therapeutenfehler und iatrogene Neurose • Repetition Wechseldiagnostik • Krankheitsgewinn und therapeutischer Prozess 	<p>Dr. Heidi Vonwald</p>

06./07. Februar 2021

3. Sem. / Wochenende 2

<p>Ängste (Einteilung und Differenzierung)</p> <p>Angststörungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Charakterdisposition und Ätiologie • Reale vs irrealer Angst • Angst Negatives auszuhalten vs Angst Negatives geschehe 	<p>lic.sc.rel. Arno Arquint</p>
<p>Paradoxe Intention</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie • Indikation • Kontraindikation • Praxis • Abgrenzung zu Systematischer Desensibilisierung und Symptomverschreibung oder Flooding 	<p>lic.sc.rel. Arno Arquint</p>

06./07. März 2021

3. Sem. / Wochenende 3

<p>Kognitive und noetische Dissonanz</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definition der Begriffe • Logotherapeutischer Umgang damit 	<p>Dr. Roland Mahler</p>
<p>Noogene Neurose</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ätiologie • Symptome • Logotherapie als spezifische Therapie (Theorie und Praxis) 	<p>Dr. Roland Mahler</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Logotherapie als spezifische Therapie noogener Neurosen 	<p>Dr. Roland Mahler</p>

10./11. April 2021

3. Sem. / Wochenende 4

<p>Zwangsstörungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Charakterdispositionen und Ätiologie • Kreisprozess (circulus vitiosus) • Blasphemischer Zwang und seine logotherapeutische Behandlung • Spezielle Rückfallprophylaxe <p>Konversionsneurose (Hysterie)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Charakterdispositionen und Ätiologie • Kreisprozess • Hypochondrie • Pathologische Anklage • Einstellungsmodulation bei Konversionsneurose 	<p>Erich Maria Hübgen</p>
<p>Persönlichkeitsstörungen</p> <p>Somatogene Pseudoneurosen (Körperliche Funktionsstörungen, die psychische Symptome auslösen können: z.B. Schilddrüse, Nebenniere etc.)</p>	<p>Erich Maria Hübgen</p>
<p>Sucht (nicht nur Drogen-Sucht im engeren Sinne, sondern auch Spiel-Sucht, Internet-Sucht etc.)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Multifaktorielle Ätiologie • Kreisprozesse • Stufen der Abhängigkeit • Noetisches Placet und Selbstzerstörung • Multifaktorielle Therapie und Logotherapie • Stufen zur Rückgewinnung von Autonomie 	<p>Erich Maria Hübgen</p>

06./07. Juni 2021

3. Sem. / Wochenende 5

<p>Psychogene Schlaf- und Sexualstörungen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ätiologie • Kreisprozess • Zuständliche Befindlichkeit vs gegenständliche Orientierung (Intentionalität) • Hyperreflexion und Dereflexion • Hyperintention und Paradoxe Intention 	<p>lic.sc.rel. Arno Arquint</p>
<p>Narrative Logotherapie</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bibliothherapie ▪ Anwendungsbereiche und praktische Beispiele <p>Katathym-imaginative Psychotherapie (KIP)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Einführende Theorie ▪ Geschichtlicher Überblick ▪ Anwendungsgebiete ▪ Übungen 	<p>lic.sc.rel. Arno Arquint</p>
<p>Prüfung 3. Semester / Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr</p>	<p>Institutsleiter</p>

Viertes Semester

Vom leidenden und psychotischen Menschen

Logotherapie als ärztliche Seelsorge

07./08. August 2021

4. Sem. / Wochenende 1

<p>Psychotische Krankheitsbilder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stand der Wissenschaft • Einteilung • Ätiologie und Somatogenese - Individuelle, personale, kollektive Elemente bei psychotischen Krankheitsbildern 	<p>Dr. Gottfried Spaleck</p>
<p>Manie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktueller Stand der Wissenschaft • Ätiologie • Symptome • Unterbringung und supportive Logotherapie <p>Schizophrenie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aktueller Stand der Wissenschaft • Passivierung • Spezifische Formen der Schizophrenie (Katatonie...) • Wahn • Unterbringung und supportive Logotherapie 	<p>Dr. Gottfried Spaleck</p>
<p>Vertiefung, praktische Beispiele und Übungen im Zusammenhang mit psychotischen Erkrankungen</p> <p>Superiorität der Einstellungswerte</p>	<p>Dr. Gottfried Spaleck</p>

25./26.Sept. 2021

4. Sem. / Wochenende 2

<p>Ärztliche Seelsorge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Definition • Anwendungsgebiete • Das Psychiatrische Credo in der Praxis • Pathoplastik • Tragischer Optimismus 	<p>Dr. Roland Mahler</p>
<p>Zeit und Verantwortung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Optimismus der Vergangenheit • Logophilosophie 	<p>Dr. Roland Mahler</p>
<p>Einstellungswerte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nach V. Frankl • Generalisiert nach E. Lukas • Schöpferische und Erlebniswerte (Rep,) • Priorität und Superiorität <p>Parallele und pyramidale Wertesysteme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Werte (Rep.) • Wertekollisionen • Methode des gemeinsamen Nenners 	<p>Dr. Roland Mahler</p>

09./10. Oktober 2021

4. Sem. / Wochenende 3

<p>Die Sinnfrage im Alter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vergänglichkeitsbewältigung • Existenzielle Bilanz • Scheunengleichnis 	<p>Dr. Roland Mahler</p>
<p>Die Tragische Trias</p> <ul style="list-style-type: none"> • Schuld (siehe 4. Semester 4. WE) • Leid (Der leidende Mensch / Leidensfähigkeit / Leidensfähigkeit und schwere Schicksalsschläge) • Tod und Sterben 	<p>Dr. Roland Mahler</p>
<p>Sterben, Tod und Trauer</p> <ul style="list-style-type: none"> • Logotherapeutische Begleitung im Sterbeprozess (Patienten, Angehörige, Pflegende...) - Logotherapeutische Trauerarbeit -Das „Recht auf Sterben“ und die logotherapeutische Position dazu - „Blick ins „Bleibende“. in akut lebensbedrohender Situation 	<p>Dr. Roland Mahler</p>

06./07. November 2021

4. Sem. / Wochenende 4

<p>Depression (Überblick)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ätiologie (endogene, reaktive, noogene) • Stand der Wissenschaft • Symptome • Therapie • Prophylaxe der sekundären Pfropfdepression 	<p>Erich M. Hübgen</p>
<p>Schuld</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teil der Trias Leid, Schuld, Tod • Existenzielle Schuld • Schuld vs. Schuldgefühle • Konzept der Wiedergutmachung von Schuld • Kollektivschuld und kollektive Verantwortung • Kränkung und Kausalkette des Bösen • Scham (Schutzfunktion der Scham / Kollektive Scham) • Reue • Vergebung und Versöhnung 	<p>Erich M. Hübgen</p>

04./05. Dezember 2021

4. Sem. / Wochenende 5

<p>Übersinn</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repetition: Der Wille zum Sinn / Sinn des Augenblicks / Sinn des Lebens • Übersinn • Der Wille zum letzten Sinn • Glaube als existenzielle Entscheidung • Religion und Konfession • Repetition: Logotherapie und Religion <p>Die Unsterblichkeit des Geistes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Repetition: Die geistige Dimension • Negative Noologie • „Reinkarnation“ und der Standpunkt der Logotherapie 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<p>Logotherapeutisch-existenzanalytische Gesprächsführung III</p> <ul style="list-style-type: none"> • Theorie und Praxis • Gesamtschau und Übungen 	<p>Dr. Tamara Steiner</p>
<p>Prüfung 4. Semester / Sonntag 09.00 – 13.00 Uhr</p>	<p>Institutsleiter</p>