



Dem Sinn auf der Spur

Einführung in Viktor Frankls sinnzentrierte Psychotherapie, genannt Logotherapie.

Meist finden wir die Spur zum Sinn ganz selbstverständlich, ohne besondere Bemühungen. Dann geschieht Förderliches in unserem Leben und es wendet sich auch dann noch zum Guten, wenn uns schwierige Situationen herausfordern.

Manch eine Situation stellt uns jedoch erst einmal vor einen verdunkelten Sinnhorizont und Fragen, die ohne Antwort bleiben. Auch da gibt es Wege, einen Freiraum zu entdecken, der sich trotz allem gestalten und einem gelingenden Leben zuführen lässt.

Der Tag widmet sich dem Leben und Werk von Viktor Frankl sowie dem Thema Sinn.

Kleine Übungen regen an, Sinn zu erfahren.

Leitung: Dr. B. Tamara Steiner

Datum: **Freitag, 3. Dezember 2021, 10:15-15:30 Uhr**

Ort: Institut für Logotherapie und Existenzanalyse
Freifeldstrasse 27
7000 Chur

Kursgebühr: CHF 80.00

Anmeldung: Direkt absenden! Oder: info@logotherapie.ch / 081 250 50 83 bis 26.11.2021