

ZOOM-TAGESSEMINAR

Samstag, 11. September 2021, 09.00 – 12.30 Uhr, 14.00 – 18.30 Uhr

Dr. Heidi Vonwald, Innsbruck

SCHWERE SCHICKSALSSCHLÄGE TRAGEN KÖNNEN

„Wenn alle Worte zu wenig sind, ist jedes Wort zu viel.“ (Viktor E. Frankl). Die Erarbeitung einer akzeptanzorientierten Haltung gegenüber dem unvermeidlichen und unabänderlichen Leid ist das Ziel dieses Seminars. Die psychologische Intention besteht in der Erhaltung der individuellen Würde, die dort einen letzten Gestaltungsraum eröffnet, wo durch das schwere Leiden die Person des Menschen bedroht ist. Die „pathischen“ (leidensorientierten) Einstellungswerte treten in den Vordergrund. Sie ermöglichen der leidenden Person für ihre Lebenslage eine sinnvolle Einstellung zu entwickeln: durch die Akzeptanz der Unabänderlichkeit des Leides, durch die Erarbeitung einer Haltung, in der das Leid ausgehalten werden kann und die individuelle Würde unverändert erhalten bleibt. „Heil-Werden ist mehr – ja etwas anderes – als Gesund-Sein. Auch Schwerkranken können sich als heil, als irgendwie ganz und mit dem Wesentlichen ihrer selbst im Einklang erleben.“ (Monika Renz)

Teilnahmegebühr: CHF 120.00

Anmeldung: bis 8. September 2021 an:
info@logotherapie.ch / heidi.vonwald@aon.at / 081 250 50 83

ZOOM-SEMINAR-REIHE

STRESS-MANAGEMENT & BURN-OUT-PRÄVENTION

Dienstag, 24. August 2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Dienstag, 31. August 2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Dienstag, 7. September 2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Dr. Heidi Vonwald, Innsbruck

Große Herausforderungen im Alltag machen es nicht immer leicht, die Sinnhaftigkeit des Lebens und die klare Energie in unserem Inneren zu spüren. Problematische Lebensmuster zehren an uns. Wie kann ich leben, dass es beruflich und privat ein gutes Leben ist? Was kann ich tun, dass ich etwas bewirke, bewege, zum Guten wende, ohne mich dabei auszulaugen und kraftlos zu fühlen? Ziel dieses Seminars ist, mit unserer einzigartigen Persönlichkeit Kontakt aufzunehmen, uns von Abhängigkeiten zu befreien und dem eigenen Stern zu folgen - mit den geistig unbewussten Ressourcen, die schon in der Kindheit grundgelegt wurden. In jedem von uns ist diese Quelle innerer Kraft, die uns und die Menschen um uns wachsen und aufblühen lässt.

Teilnahmegebühr für die 3 Abende: CHF 90.00

Anmeldung: bis 20. August 2021 an:

info@logotherapie.ch / heidi.vonwald@aon.at / 081 250 50 83

ZOOM-SEMINAR-REIHE PAARBERATUNG

Dienstag, 14. September 2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Dienstag, 21. September 2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Dienstag, 28. September 2021, 19.00 – 21.00 Uhr

Dr. Heidi Vonwald, Innsbruck

Die persönlichen Lebensgeschichten des Paares sind immer zwei Welten. Die liebevolle, respektvolle Bewältigung des Alltags ist nicht immer einfach. Wesentliche Quelle sozialer Konflikte - unser Unbewusstes - in den familiären und beruflichen Krisensituationen. Alltägliche Konflikte greifen die ganze Person an. Wie können frühere Schutzmechanismen in der Gestalt fehlangepasster Bewältigungsstrategien (Vermeidung, Überkompensation oder Unterwerfung) im Alltag nachhaltig überwunden werden? Woher bekommen auch unsere Klient*innen die Kraft und Willensstärke, bewährtes Schutzverhalten aus der Kindheit und Jugend doch lebensbiografisch umzuschreiben? *„Nicht genug Freude am Leben und nicht genug Freude an sich selbst. Das Kernproblem des Menschen, wenn er sich nicht wert genug fühlt.“* (Uwe Böschmeyer)

Teilnahmegebühr für die 3 Abende: CHF 90.00

Anmeldung: bis 10. September 2021 an:

info@logotherapie.ch / heidi.vonwald@aon.at / 081 250 50 83